

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 19»  
(МДОУ «Д/с № 19»)  
г. Ухта**

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
от 14.01.2020г  
протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МДОУ «Д/с № 19»  
от 14.01.2020г  
№ 01-06/25

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о требованиях к одежде воспитанников**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о требованиях к одежде (далее - Положение) несовершеннолетних обучающихся (далее - воспитанники) разработано для муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 19» (далее - Учреждение) в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СанПиН 2.4.1.3049-13, пункт 12.5 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26,
- СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03 «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 17.04.2003 № 51.

1.2. Одежда воспитанников, в соответствии с установленными Положением требованиями, приобретается родителями (законными представителями) воспитанников и обновляется по мере необходимости.

1.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся членами Педагогического Совета Учреждения, согласовываются с Общим родительским собранием и утверждаются приказом заведующего.

1.4. Срок данного Положения не ограничен. Действует до принятия нового.

**2. Цели и задачи Требований к одежде воспитанников**

2.1. Целью Требований к одежде воспитанников являются:

- Предупреждение неблагоприятного воздействия на здоровье ребенка органолептических, физико - гигиенических, санитарно-химических и токсикологогигиенических показателей изделий (одежды, товаров детского ассортимента и материалов для изделий (изделия), контактирующих с кожей ребенка).

2.2. Задачи Требований к одежде воспитанников:

- обеспечение воспитанников чистой, удобной, эстетичной одеждой;
- предупреждение возникновения дискомфорта у воспитанников при реализации образовательной программы дошкольного образования;
- защиты ребенка от различных воздействий окружающей среды.

### **3. Требования к одежде воспитанников**

#### **3.1. Требования к одежде воспитанников раннего и дошкольного возраста**

- 3.1.1. Детская одежда должна быть удобной, функциональной и безопасной, легкой, чистой и соответствовать погоде и сезону.
- 3.1.2. Покрой должен быть простым, без лишних украшений.
- 3.1.3. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить.
- 3.1.4. Одежда ребенка не должна быть слишком велика и не должна сковывать его движений. Верхняя часть живота не должна быть перетянута тугими резинками, ремнями.
- 3.1.5. Не рекомендуется одевать детям нижнее бельё из синтетических волокон.
- 3.1.6. Детское бельё не должно иметь толстых, грубых швов.
- 3.1.7. Для детей раннего возраста необходимо иметь:
- не менее трех комплектов сменного белья (мальчикам — шорты, трусики, колготки; девочкам — колготки, трусики, в теплое время — носки и гольфы);
  - в летнее время — лёгкие головные уборы
  - два пакета для хранения чистого и использованного белья;
  - носовой платок с удобными карманами для его хранения;
  - подгузники должны быть безопасны для здоровья детей и отвечать требованиям по органолептическим, санитарно-химическим, микробиологическим и токсикологогигиеническим показателям.
- 3.1.8. Все вещи должны быть промаркованы.
- 3.1.9. Размер одежды должен точно соответствовать ростовым особенностям воспитанника.
- 3.1.10. Одежда не должна иметь лишних, выступающих поверх костюма частей, которые могут задевать за мебель, игрушки и прочее, что может повлечь за собой травматические повреждения детей.
- 3.1.11. Во избежание случаев травматизма, родителям (законным представителям) необходимо проверять содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов.

**Категорически запрещается** приносить в Учреждение острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки, жевательную резинку.

#### **3.2. Требования к одежде для прогулок**

- 3.2.1. Одежда должна соответствовать сезону и погоде.
- 3.2.2. Выбор зимней одежды в соответствии с погодными условиями:
- При температуре от +5 до -5 °C обычный комплект одежды ребенка включает в себя:
- термобелье (колготки и футболку с длинным рукавом);
  - комбинезон на синтепоне;
  - хлопчатобумажные носки;
  - теплые ботинки со стелькой из шерсти;
  - шерстяную шапку; -теплые перчатки.
- При температуре от -5 до -10 °C указанный комплект одежды дополняется еще одним слоем: например, легкой льняной, хлопчатобумажной или синтетической водолазкой. На хлопковые носки в таком случае лучше дополнительно надеть шерстяные.

При температуре от -10 до -15 °С термобелье дополняется комплектом одежды из флиса (искусственной тонкой шерсти). Обязательно надеваются шерстяные носки поверх хлопчатобумажных. Теплые ботинки можно заменить валенками или похожей обувью. В такую погоду одежда ребенка должна включать комбинезон на пуху с капюшоном, который накидывается поверх шерстяной шапки. Рекомендуется использовать варежки: шерстяные или с подкладкой из меха. При температуре ниже -15 °С используется тот же набор одежды, но время прогулок существенно сокращается. (Приложение №1)

В зимнее время лучшим головным убором для воспитанников служит меховая шапка-ушанка, “уши” которой могут быть подняты или опущены. Для девочек – меховые шапки на подкладке. Их следует носить лишь в сильные морозы. В прохладную погоду рекомендуются вязаные шерстяные шапки (типа шлема). Весенне-осеннее время, если не очень холодно и ветрено, мальчики могут надевать береты, кепи на лёгкой подкладке, а девочки – береты, вязаные шапочки.

### **3.2.3. Требования к летней одежде**

Летом в зависимости от климатических и метеорологических условий дети носят одно или двухслойную одежду:

- первый слой – бельё (рубашка, майка, трусы);
- второй слой для девочек: платье короткое и расклешенное, сарафан с различными х/б кофточками, причем сарафан может быть сделан из шерстяной ткани, стирать его можно значительно реже, чем кофточки;
- второй слой для мальчиков: рубашки с шортами на бретельках. Очень удобны комбинезоны с короткими или длинными штанишками. Комбинезоны могут быть и более открытыми – на бретельках и более закрытыми – типа жилета. Комбинезоны могут быть сшиты из х/б тканей или из более плотных тканей;
- покрой должен исключать пояса, стягивающую резинку, глухие воротники. Открытый ворот (вырез), широкая пройма, короткий рукав (или одежда без рукавов), свободный покрой обеспечивают хорошую вентиляцию пододежного пространства;
- в жаркую погоду при повышенном потоотделении одежда должна способствовать лучшему испарению пота, чтобы предохранить организм от перегревания, способствовать притоку свежего воздуха и ультрафиолетовых лучей. Рекомендуется одежда из батиста, ситца, льняная;
- летняя одежда должна быть светлой, чтобы лучше отражать солнечные лучи и препятствовать перегреву тела. В зонах умеренного климата одежда может быть зеленоватого, сиреневого, голубого цветов. Ткани этих расцветок лучше пропускают ультрафиолетовые лучи;
- родителям (законным представителям) воспитанников необходимо подбирать одежду так, чтобы ребенок мог снять часть её в случае необходимости или одеть дополнительную одежду при изменении температуры воздуха, осадков в виде дождя и т.д.;
- обязательно иметь легкие головные уборы. Шапочки, косынки, панамы должны отвечать климатическим условиям и времени года.

### **3.2.4. Требования к одежде в периоды межсезонья**

- *Теплая.* Это первое и основное требование при выборе межсезонной детской одежды, но при этом необходимо не забывать о том, что ребенок не должен сильно потеть.
- *Непромокаемая.* Особенno важна непромокаемость для детей, которые уже активно гуляют на улице.
- *Легкая.* Не должна стеснять движений и отягощать.

- *Удобная*. Ребенок должен комфортно чувствовать себя в одежде, ему не должно ничего натирать и давить.
- *Прочная*. Дети часто любят побегать и поиграть, поэтому прочность занимает особое место при выборе демисезонной одежды.
- *Легко отстирывающаяся*. Необходимо выбирать материал, который будет легко чиститься.
- *Безопасная и качественная*. На одежде не должно быть мелких деталей (особенно для маленьких детей). Необходимо обращать внимание на сертификаты качества.
- *Соответствующая полу ребенка*. Это требование можно отнести к детям от трех - четырех лет, когда они начинают различать свою принадлежность к тому или иному полу. - *Имеющая резинку* (на рукавах и штанинах - позволяет более плотно прилегать к ручке ребенка; на спинке и на подоле – для полного прилегания к телу; по краю капюшона – защита от ветра головы ребенка).
- *Имеющая молнию с защелкой в виде клапана или язычка*.
- *Имеющая липучки*. Особенno удобны липучки на рукавах, которые позволяют регулировать прижатие к ручке ребенка, в отличие от резинки.

### **3.2.5. Требования к одежде в холодную погоду**

Одежда для прогулок в холодную погоду состоит из трёх слоёв:

- одежда должна способствовать нормальному теплообмену и не пропускать холодный ветер через застёжки, воротники, рукава;
- осенью и весной, в зависимости от погоды, дети могут надевать байковые или шерстяные трикотажные костюмы, кофточки и рейтзузы, демисезонное пальто, плащи;
- предпочтительно надевать на ребёнка легкие на одной подкладке комбинезон (лучше не цельнокроенный, а в виде полукомбинезона с курточкой).

### **3.3. Требования к комнатной одежде**

Комнатная одежда подбирается в соответствии с сезоном и температурой воздуха в помещении:

- для теплого времени года и зимой в помещениях с температурой воздуха выше 20 градусов по Цельсию дети носят двухслойную одежду, аналогичную летней из ситца, полотна, сатина и др.;
- если температура воздуха в помещении ниже 19 гр. по Цельсию, рекомендуется использовать для одежды более толстые или ворсовые ткани (фланель, бумазею, байку, трикотаж, вельвет и др.), а также ткани из шерстяных и полушиерстяных волокон, обладающие более высокими теплозащитными свойствами;
- допускается ношение детского платья из шерстяных тканей с добавкой химических волокон (вискозы не более 25%, лавсана не более 25%).
- домашняя одежда должна быть из легко моющихся и хорошо гладящихся тканей. Одежда может быть трёхслойной (с использованием колготок, длинных брюк, кофточек, свитеров и т.д.). Следует избегать излишней многослойности одежды, т.к. она не только препятствует движению, но и нарушает вентиляцию пододёжного пространства;

- покрой повседневной одежды должен быть простым, без лишних деталей – бантиков, рюшеч, оборок, затрудняющих стирку и гладенье, из узких манжет и рукавов, мешающих их завёртыванию при мытье рук;
- поверх платьев или костюмов во время дежурства или работы на участке рекомендуется надевать фартуки;
- необходимой деталью любой верхней детской одежды должны быть карманы для носового платка.

### **3.4. Требования к одежде на физкультурных занятиях**

- 3.4.1. Физкультурные занятия на улице требуют наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.4.2. Для физкультурных занятий в зале необходимо иметь спортивную одежду (футболку, шорты) и спортивную обувь на резиновой подошве.
- 3.4.3. Для переходного времени года (осень, весна), а также для занятий физкультурой на воздухе в зимнее время рекомендуется надевать трикотажные костюмы из шерстяного и хлопчатобумажного трикотажа (с шерстяным или полушерстяным начесом); при наличии ветра дополнительно необходимо надевать куртку из плащевого материала, «лаке» с подкладкой и т. д. Удобна одежда, состоящая из брюк, куртки и пристегивающегося к брюкам жилета, который позволяет изменять теплозащитные свойства одежды.

## **4. Требования к обуви**

- 4.1. Обувь должна быть соответствующего размера, легкая, удобная, с эластичной подошвой, с каблучком. Обувь без каблука способствует развитию плоскостопия. Для повседневной носки не следует использовать резиновую и лакированную обувь.
- 4.2. Обувь для детского сада – вариант домашней обуви. Воспитанникам нельзя носить шлепанцы любых видов, мягкие, свободные тряпичные тапочки. Домашние тапочки должны напоминать туфли – облегающие, открытые, с хорошей вентиляцией.
- 4.3. Ходить босиком ребенку не рекомендуется. Хождение босиком по ровному твердому полу может задержать формирование свода стоп и способствовать усилиению плоскостопия. Летом, когда достаточно тепло и нет опасности поранить или занозить ногу, детям нужно и полезно ходить босиком по земле, траве, мокрому песку, камешкам.
- 4.4. Уличная обувь – более закрытая, чем домашняя. В теплое время года удобна текстильная обувь – легкая, воздухопроницаемая и гигроскопичная. Стопа ребенка должна быть плотно зафиксирована ремешками. Носок уличной обуви для профилактики травматизма должен быть закрытым.
- 4.5. Резиновые сапожки с приложенными в них стельками или чехлами из ткани, хорошо впитывающей влагу, надевают в сравнительно теплую погоду на время прогулок по влажной земле и траве. Не надевать ребенку (по крайней мере, до 3-4-летнего возраста) резиновые сапожки слишком часто или надолго. При низких температурах воздуха детям лучше надевать кожаные ботинки.
- 4.6. Зимой на прогулках следует носить утепленные кожаные ботинки, а в очень сильные морозы – валенки с калошами. По возвращении с прогулок обувь нужно обязательно очищать от снега и просушивать. Зимняя обувь должна быть по размеру ноги ребенка. Ботинки или сапожки, которые немного велики, можно носить с двумя парами носков.
- 4.7. Рекомендуется использовать для носки в прохладную погоду кожаную обувь (кроме ношения в сырую погоду), обувь из мембранных тканей (мембранные сапоги не рекомендуется надевать носки и колготки из 100%-го хлопка; лучше использовать термоноски, отводящие влагу и сохраняющие тепло благодаря добавлению шерсти); сноубутсы - универсальные сапоги, которые дети могут носить и зимой, и даже

прохладным летом. Фактически это резиновые сапоги, но со вложенным валенком из натуральной шерсти, который удобно стирать и сушить

4.8. **Спортивная обувь** должна поддерживать стопу при активных движениях. Для профилактики травм важны негладкая, амортизирующая подошва и плотная фиксация. «Липучки» или шнурки позволяют добиться идеального облегания ног с учетом их анатомических особенностей. Чешки детям надевают только на музыкальные занятия, для занятий физкультурой они не подходят. Тонкая кожаная подошва скользит и не амортизирует, фиксацию и поддержку стопы чешки также не обеспечивают.

## **5. При посещении Учреждения запрещается:**

5.1. Ношение детьми в Учреждении следующих вариантов одежды и обуви:

- спортивной одежды и обуви (кроме занятий по физической культуре и спортивных мероприятий);
- пляжной одежды и обуви;
- одежды бельевого стиля;
- одежды из кожи (кожзаменителя), плащевой ткани для ношения в групповом помещении;
- туфель для девочек на чрезмерно высоком каблуке;
- одежды, характеризующей принадлежность к религиозным конфессиям; - одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой;
- одежды с символикой неформальных объединений и пропагандирующих вещества и противоправное поведение.

5.2. Допускается ношение в холодное время и при понижении температуры воздуха в групповом помещении ниже, чем 19° С джемперов, свитеров, теплых штанишек.

5.3. Одежда детей должна быть чистой и выглаженной.

## **6. Контроль за поддержанием Требований к одежде и обуви**

6.1. Ответственность за доведение информации до родителей (законных представителей) воспитанников и соблюдение требований, изложенных в данном Положении, возлагается на педагогических работников групп и администрацию Учреждения.

6.2. Педагогический работник группы осуществляет ежедневный контроль на предмет наличия достаточности, чистоты и сезонности одежды воспитанников.

6.3. Родители (законные представители) воспитанников обеспечивают наличие и ношение ежедневной одежды воспитанниками в соответствии с Настоящим Положением.

Приложение №1  
к Положению о требованиях к одежде  
воспитанников МДОУ «Д/с № 19»

РЕКОМЕНДАЦИИ  
К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ОБЫЧНОЙ ЗИМНЕЙ ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ  
ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ ДЕТЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ  
С УЧЕТОМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Погода	Вид деятельности	Верхняя одежда	Общее
		число слов	
+3 - 3 град. С, ветер до 2 м/с	Спортивные занятия (подвижные игры)	Лыжный костюм	3
Ветер 3 - 7 м/с	- " -	Лыжный костюм, ветрозащитная куртка	4
+3 - 3 град. С, ветер до 2 м/с	Игры средней подвижности	Утепленная куртка с брюками	3
Ветер 3 - 7 м/с	- " -	- " -	4
-4 - 10 град. С, ветер до 2 м/с	- " -	Ст. зимнее пальто или шуба	4
Ветер 3 - 7 м/с	- " -	Ст. зимнее пальто или шуба	5
-11 - 15 град. С, ветер до 2 м/с	- " -	Ст. зимнее пальто или шуба	5
Ветер 3 - 7 м/с	Подвижные игры, интенсивная ходьба	- " -	5

-16 - 20 <*>		- " -		- " -		5
град. С, ветер до				- " -		4
2 м/с						
Ветер 3 - 7 м/с	- " -	Шуба				
L-----+-----+-----+-----+						

<\*> При более низкой температуре воздуха надевается шуба или пальто с повышенными теплозащитными свойствами при общем числе слоев одежды в области туловища 4 - 5 (в зависимости от уровня активности).

Примечание. На ногах у детей при минусовой температуре должны быть утепленные сапоги. При температуре воздуха ниже 10 град. С сапоги на меху или валенки.