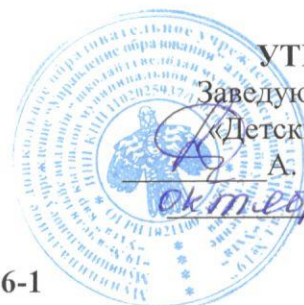


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 19»**

СОГЛАСОВАНО

Общим собранием
коллектива учреждения



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ

«Детский сад №19»

А. Е. Морозова

октябрь 2020г.

ИНСТРУКЦИЯ № 08-06-1

по охране жизни и здоровья воспитанников при проведении непосредственно образовательной деятельности и других видов педагогической деятельности в помещении МДОУ

I. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция разработана для МДОУ «Детский сад №19» (далее - МДОУ) на основании ст.28, 41 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049-13

1.2. Педагог при проведении непосредственно образовательной деятельности и других видов педагогической деятельности должен знать и выполнять:

- инструкцию по охране жизни и здоровья воспитанников, во время игр, труда, развлечений и других видов педагогической деятельности в помещении МДОУ;
- санитарные нормы и правила содержания помещений дошкольного образовательного учреждения;
- правила пожарной безопасности (знать план эвакуации воспитанников на случай пожара, места расположения первичных средств пожаротушения; уметь обращаться с огнетушителем, иметь в группе средства индивидуальной защиты для воспитанников и взрослых на случай пожара и других чрезвычайных ситуаций);
- инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.3. На время подмены воспитателя (кратковременный или долгосрочный) педагоги и сотрудники МДОУ обязаны брать на себя функции по охране жизни и здоровья воспитанников, спасению и эвакуации их в случае необходимости.

1.4. При организации образовательного процесса следует оградить воспитанников от воздействия следующих опасных и вредных факторов:

- неправильный подбор детской мебели, так как это может повлечь за собой нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости;
- недостаточная освещенность и непродуманное размещение «уголков книги», уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности могут привести к нарушению остроты зрения у воспитанников;
- присутствие в группе постороннего длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т.д. во время нахождения в группе воспитанников может стать причиной нарушения остроты слуха;
- неправильное электрооборудование, ТСО в групповых комнатах и других помещениях, которое может привести к поражению воспитанников электрическим током, пожару, вызванному коротким замыканием;

- неправильное хранение и использование колющих, режущих мелких предметов, использование оборудования и мебели в неисправном состоянии или с дефектами могут стать причиной различных травм;

- неправильное хранение и использование медикаментов и средств дезинфекции, что может повлечь за собой отравления;

- несоблюдение воспитанниками правил безопасного поведения при перемещении из группы в спортивный, музыкальный зал или другое помещение МДОУ, особенно при спуске или подъеме по лестнице – причина различных травм воспитанников.

1.5. Требования к оснащению помещений МДОУ:

- в МДОУ, размещенных в многоэтажных зданиях, балконы и лестницы должны иметь высокие перила с прямыми вертикальными, часто расставленными планками;

- все открывающиеся окна должны открываться внутрь;

- внутренние двери, имеющие частичное остекление, необходимо оградить с обеих сторон экранами из реек на уровне роста воспитанника;

- внутренние двери в МДОУ должны быть постоянно закрыты на замок, на недосягаемой воспитаннику высоте;

- радиаторы центрального отопления в групповых комнатах, умывальных и других помещениях МДОУ должны быть загорожены снимающимися или открывающимися для чистки экранами;

- в помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима;

- инвентарь для труда должен располагаться в шкафах и на полках, высота которых не должна превышать уровня груди воспитанников;

- запрещается вбивать гвозди на уровне роста воспитанников в помещениях МДОУ;

- запрещается создание игровых уголков, проведение учебного процесса и бытовой деятельности, оформление интерьеров помещений МДОУ в местах, где выявлены нарушения норм по охране труда, создающие угрозу жизни и здоровья работников или воспитанников.

1.6. Требования к содержанию в помещениях МДОУ растений:

- на подоконниках помещений МДОУ не рекомендуется размещать цветы в горшках;

- подставки для цветов в групповых комнатах должны быть устойчивые не выше 65-70 см от пола.

1.7. Требования к организации общественно-полезного труда воспитанников:

- при выполнении поручений, связанных с обязанностями дежурных по столовой, воспитанники могут выполнять их под наблюдением взрослого;

- во время выполнения поручений категорически запрещается перенос воспитанниками горячей пищи, воды и прочих горячих предметов;

- общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста, проводимый в форме самообслуживания (дежурства по столовой, сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям и т.п.), не должен быть продолжительностью более 20 мин в день;

- категорически запрещается привлекать воспитанников к труду, представляющему опасность инфицирования: уборка санузлов, сбор грязного белья, бытовых отходов.

1.8. Правила обращения с ножницами:

- пользоваться ножницами разрешается воспитанникам только под руководством воспитателя;

- ножницы для самостоятельной работы воспитанников должны быть с закругленными концами;
- ножницы (не во время НОД), как и любые колющие, режущие, опасные для жизни и здоровья воспитанников предметы, медикаменты, а также дезинфицирующие средства должны находиться в недоступном для воспитанников месте;
- в пользование воспитанникам даются исправные и безопасные предметы с хорошо закрепленными рукоятками.

1.9. В МДОУ в процессе НОД и других видов детской деятельности необходимо организовать обучение воспитанников правилам безопасного поведения в быту, на улице и в самом учреждении.

1.10. Экскурсии, проводимые в целях ознакомления с трудом взрослых, должны быть тщательно подготовлены с учетом возрастных и физических возможностей воспитанников. Сопровождать детей должны не менее 2 взрослых.

1.11. Необходимо помнить, что в соответствии с СанПиНом домашние задания воспитанникам МДОУ задавать нельзя.

1.12. В середине года (январь-февраль) для воспитанников рекомендуется проводить недельные каникулы, во время которых проводят только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

1.13. В дни каникул и в летнее время занятия проводить не рекомендуется. Рекомендуется проводить спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличить продолжительность прогулок.

1.14. О каждом несчастном случае или плохом самочувствии воспитанника воспитатель обязан немедленно сообщить заведующему МДОУ, старшей медсестре, старшему воспитателю, оказать первую доврачебную помощь.

1.15. Воспитатель обязан иметь адреса воспитанников, сведения о месте работы родителей, контактные телефоны родителей и близких родственников.

1.16. Запрещается впускать на территорию МДОУ, особенно в здание, неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его права на посещение МДОУ.

1.17. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности при проведении разных видов педагогической деятельности с воспитанниками, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране труда.

II. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работы необходимо включить в помещениях освещение и убедиться в исправной работе светильников.

2.2. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальнях и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закры-

ты крышками выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Обязательно проверить правильность расстановки детской мебели в групповой комнате:

- столы для занятий старших и подготовительных групп устанавливают вблизи светонесущей стены при обязательном левостороннем освещении рабочего места;

- для леворуких воспитанников индивидуальные рабочие места организуют с освещением рабочего места правосторонним.

2.4. Проветрить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Проветривание помещения закончить за 30 мин до прихода воспитанников.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Убедиться в том, что все картины, стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования воспитанников (к потолку, стене или полу).

2.7. В обязательном порядке провести предварительную визуальную проверку мест проведения занятий, игр, труда с воспитанниками, мест хранения методического материала и других помещений МДОУ, на предмет взрыво- и другой безопасности.

2.8. Непосредственно образовательная деятельность должна проводиться только при соблюдении санитарно-гигиенических норм в проветренном помещении, после влажной уборки (влажность воздуха должна быть 40-45%). Температура в группах должна быть не ниже +18 °С, в музыкальном зале не ниже +16 °С, в спальне не ниже +19 °С, в туалетной не ниже +20 °С.

2.9. Приобретенные игрушки (за исключением мягконабивных) перед внесением в группу моют в течение 15 мин проточной водой при t-37 °С с мылом и затем высушивают на воздухе.

2.10. Проверить списочный состав воспитанников, включив новеньких, соответствие полотенец для рук и ног количеству присутствующих воспитанников; наличие индивидуальных расчесок, стаканчиков для полоскания рта и др.

2.11. Родители и другие лица, которые по их поручению приводят воспитанника в детский сад, должны передавать его воспитателю или тому сотруднику МДОУ, который принимает воспитанников в этот день.

2.12. Воспитатели не должны приступать к работе при плохом самочувствии или во время внезапной болезни.

2.13. Перед проведением НОД и других видов детской деятельности, перед перемещением из одного помещения в другое, напомнить воспитанникам правила безопасного поведения.

III. Требования безопасности во время проведения разных видов педагогической деятельности

3.1. Обеспечить безопасное проведение для жизни и здоровья воспитанников разных видов коррекционно-педагогической деятельности.

3.2. Рассаживать воспитанников за столы в соответствии с ростовыми показателями. Мебель должна быть промаркирована.

3.3. Отводить места воспитанникам:

- со значительным снижением слуха – за первыми, вторыми столами (рядами стульев);

- с пониженной остротой зрения – у окон за первыми столами, свет должен падать с левой стороны;

- склонным к частым заболеваниям, острым воспалениям верхних дыхательных путей, ревматическим заболеваниям – подальше от окна;

- не менее двух раз в год воспитанники, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.

3.4. Нельзя оставлять воспитанников в помещениях учреждения без присмотра взрослых. Необходимо тщательно следить, чтобы воспитанники не ушли из МДОУ.

3.5. При работе с воспитанниками необходимо использовать прочный, исправный демонстрационный и раздаточный учебный материал, соответствующий санитарно-гигиеническим, дидактическим, эстетическим требованиям.

3.6. Не проводить в перерывах между непосредственно образовательной деятельностью сквозное проветривание помещений в присутствии воспитанников. Запрещается проветривание путем открывания полностью окон, проветривание проводить только через фрамугу.

3.7. Во время проведения непосредственно образовательной деятельности и других видов педагогической деятельности, перемещения из одного помещения МДОУ в другое необходимо следить за соблюдением воспитанниками правил безопасного поведения: не толкаться, не перегонять друг друга; при спуске и подъеме между этажами здания детского сада нужно держаться за перила.

Для формирования сознательного и ответственного поведения в рамках образовательной программы с воспитанниками проводить НОД по правилам дорожного движения, пожарной безопасности, электробезопасности, по профилактике бытового травматизма и т.д. НОД проводятся воспитателями, учителем-логопедом, и др. педагогами в интересной для воспитанников форме. К работе необходимо активно подключать родителей.

Контроль знаний осуществляется путем опроса воспитанников, проведения итоговых практических занятий, наблюдения за выполнением усвоенных правил безопасного поведения в естественной обстановке.

3.8. В работе использовать только исправные технические средства обучения: магнитофон, телевизор и др. Не оставлять включенным в электросеть приборы и ТСО без присмотра. Не допускать подключения и отключения ТСО воспитанниками. Следить, чтобы воспитанники не дотрагивались к включенным ТСО, электрошнурам, электрогирляндами и др.

3.9. Длительность просмотра фильмов должна составлять не более 15 мин.

3.10. Для использования интерактивной доски и проекционного экрана необходимо обеспечить ее равномерное освещение и отсутствие светлых пятен повышенной яркости.

3.11. Количество учебных занятий в группах в неделю, должно быть не более:

- в первой младшей группах – 10;
- во вторых младших – 10;
- в средних – 10;
- в старших – 14;
- в подготовительных к школе – 15.

Продолжительность 1 занятия в группах должна составлять:

- в младших – 10-15 мин;
- средних – 20 мин;
- старших – 20-25 мин;
- подготовительных к школе – 25-30 мин.

Во всех группах в середине непосредственно образовательной деятельности необходимо проводить физкультминутки для глаз, осанки, пальцев, групп мышц длительностью 1,5-2 мин. Перерыв, между занятиями должен быть не менее 10 мин.

В дни каникул и в летний период НОД не проводятся. Прогулки на открытом воздухе необходимо проводить не реже двух раз в день.

3.12. Следует в обязательном порядке соблюдать нормы и правила охраны жизни и здоровья воспитанников во время организации образовательного процесса: соблюдать режим дня, расписание, длительность непосредственно образовательной деятельности, физическую и психологическую нагрузку и др.

Несоблюдение гигиенических требований к режиму дня и учебной нагрузке может привести не только к появлению психоэмоциональных срывов, потере мотивации к обучению, но и ранним расстройствам здоровья воспитанников.

3.13. Необходимо исключить ситуации травмирования одним воспитанником другого путем рациональной организации детской деятельности. Исключить авторитарный стиль общения с воспитанниками, т.к. постоянный повышенный тон, окрики и принуждения способны нанести гораздо больший вред здоровью воспитанников, чем перегрузки на занятиях.

3.14. Требования к организации питания:

- подавать пищу из кухни нужно в то время, когда в коридорах и на лестницах нет воспитанников;
- во время раздачи пищи не допускать игр с воспитанниками около обеденных столов;
- запрещается приносить в групповые комнаты кипяток;
- температура горячей пищи при выдаче не должна превышать 70 °С;
- во время приема пищи необходимо следить за правильным использованием воспитанниками столовых приборов;
- во избежание травм столовая и чайная посуда не должна иметь трещин и сколов;
- запрещается приносить в МДОУ продукты питания из дома, для угощения воспитанников.

3.15. При плохом самочувствии воспитанника или при получении травмы воспитатель обязан сразу сообщить об этом старшей медсестре, заведующему МДОУ и родителям

воспитанника (законным представителем). В экстренных случаях немедленно вызвать «скорую помощь».

3.16. Следует обеспечить спокойный дневной сон для воспитанников не менее двух часов. Во время сна воспитанников присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.17. Обувь и одежда воспитанников должны быть удобны для игр и занятий. Обувь должна иметь нескользкую подошву, небольшой каблук, задник, плотно сидеть на ноге. Не допустимо использовать булавки, броши. Запрещается ходить по влажному полу.

3.18. Вечером воспитатель обязан передать воспитанника матери или другому лицу, пришедшим за ним. Необходимо заранее договориться с родителями относительно тех лиц, которым они доверяют забирать воспитанника из МДОУ.

3.20. Запрещается отдавать воспитанников:

- лицам в нетрезвом состоянии или с неадекватным поведением. В такой ситуации не вступать в острый конфликт с лицом, пришедшим за воспитанником, а спокойно убеждать, какая грозит опасность воспитаннику. В случае необходимости призвать на помощь другого сотрудника, родителей, администрацию или вызвать полицию (действовать по обстоятельствам).

IV. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

4.1. При возникновении пожара необходимо:

- немедленно эвакуировать воспитанников (согласно плану эвакуации) из помещения, закрыв все форточки, окна (с целью нераспространения быстрого огня);
- сообщить о пожаре заведующему;
- вызвать пожарную часть;
- при необходимости и возможности отключить электроэнергию;
- приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы воспитанником необходимо:

- немедленно оказать первую помощь пострадавшему, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и др.);
- выполнять мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение);
- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего воспитанника до прибытия медицинского работника;
- сообщить об этом администрации учреждения, старшей медсестре, родителям, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении непредвиденных ситуаций следует:

- обеспечить безопасность воспитанников;
- сообщить администрации о случившемся, при необходимости успеть оказать первую помощь при несчастном случае;
- при необходимости сообщить в службы спасения.

4.4. При аварии (прорыве) системы отопления необходимо немедленно удалить воспитанников из помещения, сообщить о происшедшем администрации.

4.5. Необходимо помнить об уголовной ответственности за несвоевременное сообщение о несчастном случае с воспитанником МДОУ или промедление в оказании помощи, эвакуации воспитанников, вызове «скорой помощи».

V. Требования безопасности по окончании работы

5.1. По окончании работы необходимо сообщить подменному воспитателю или другому педагогу о количестве воспитанников, состоянии их здоровья, текущих делах.

5.2. Следует привести в порядок свое рабочее место и рабочие места воспитанников.

5.3. Выключить демонстрационные, электрические приборы, ТСО.

5.4. Убрать документацию, пособия, оборудование, использованное на занятии в специально предназначенные места.

5.5. Привести в порядок помещение (убрать игрушки, пособия, проверить расстановку мебели, размещение детских вещей).

5.6. Вымыть игрушки. Игрушки моют ежедневно в конце дня, а в ясельных группах – 2 раза в день. Кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается.

5.7. Проветрить помещение. Закрыть окна, фрамуги, замкнуть двери, выключить свет, закрыть входные двери.

Зам. зав. по БТ и Ж
Шебырева Н. А.